Acest site foloseste cookies. Navigand in continuare, va exprimati acordul asupra folosirii cookie-urilor Afla mai multe!

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

20 iulie, 2024

- €4.8694
- $3.9660

Cauta...

ACTUAL

- **O abjectă mascaradă**
- **Ploaie „artificială" în România. Autoritățile fac teste în mai multe județe, pentru combaterea secetei**
- **MAE intervine în cazul violențelor provocate de români în Anglia - Familia rămasă fără copii, sfătuită s**
- **Haos la nivel global! Serviciile Microsoft au picat. Bănci, spitale, aeroporturi și magazine, afectate**
- **Precedentul Donald Trump și cum l-ar putea ajuta fostul președinte pe Hunter Biden**
- **DEZASTRU: Care sunt noile priorități ale Ursulei von der Leyen.C um va acționa Comisia Europeană î**
- **Percheziții DNA la compania de energie Romelectro care ar fi plătit "taxă de protecție" către firma gene**
- **Dedesubturile murdare ale unei industrii de miliarde ies la iveală: omul care a ajutat Coca-Cola să dea d**
- **Haos pe Aeroportul Otopeni. Sute de călători au fost blocați ore întregi în urma unei probleme cauzată d**
- **Donald Trump a povestit de ce a întors capul în timpul atentatului. "Dumnezeu a fost de partea mea!"**

Dedesubturile murdare ale unei industrii de miliarde ies la iveală: omul care a ajutat Coca-Cola să dea dependență dezvăluie cum suntem păcăliți

Postat la: 19.07.2024 | Scris de: ZIUA NEWS

0

-
-
- Postează
-
-

Știm cu toții că marile corporații care vând mâncare ultraprocesată și băuturi carbogazoase fac eforturi considerabile pentru a crește consumul. De ani de zile se discută despre dependența pe care aceste alimente și băuturi o pot crea. Realitatea este evidentă în cercurile noastre sociale, unde fiecare dintre noi cunoaște cel puțin o persoană care admite: „nu mă pot abține". Fie că este vorba de consumul zilnic de Cola, chipsuri sau alte produse similare, informează Daily Mail.

Dedesubturile murdare ale unei industrii de miliarde ies la iveală. Expertul care a ajutat Coca-Cola și alte companii să dea dependență prin produsele procesate puse în vânzare face dezvăluiri cutremurătoare. E șocant până unde s-a mers. Dr. Barry Smith, profesor la Universitatea londoneză este un filosof al limbajului și al minții, cercetările sale actuale fiind focusate pe natura multi senzorială a experienței perceptuale, concentrându-se asupra gustului, mirosului și aromei.

Cu alte cuvinte, este un filosof specializat în gustul alimentelor. Iar după ce, în calitate de expert, a asistat Coca-Cola și Kellogg's în crearea produselor lor captivante, care dau dependență, sfătuiește oamenii să reflecteze înainte de a consuma alimente ultra procesate.

Dr. Barry Smith a colaborat timp de aproape un deceniu cu marile companii de junk food din lume, ajutându-le să facă produsele lor incredibil de atrăgătoare. A fost parte a unei echipe de experți care a ajustat fiecare aspect al produselor noastre preferate, de la ambalaj la textură până la miros și gust, pentru a ne face să le dorim mai mult.

Acum însă, expertul a renunțat complet la junk-food datorită efectelor negative asupra sănătății sale și dezvăluie secretele industriei pentru a ne avertiza și pe noi. Este incredibil până unde s-a ajuns.

Inclusiv crearea sunetului perfect de „fâsâit și poc" când deschizi o doză sau o sticlă de Cola, pentru a părea revigorant - a fost cercetat și „fabricat" pentru ca ulterior creierul nostru să îl asocieze cu o delicatesă? S-a calculat totul și s-a procesat până s-a ajuns la ceva ce dă cu adevărat dependență.

Dr. Barry a început să îmbunătățească gusturile în 2010, când a fondat un laborator în Londra, destinat analizării modului în care diverse moduri de prezentare ale unui produs pot modifica percepția gustului. El afirmă că unele dintre testele realizate au fost folosite pentru a ajuta branduri precum Coca-Cola și Kellogg's să-și facă produsele mai atrăgătoare.

Dr. Smith a explicat că, chiar înainte de a consuma o gustare cu conținut ridicat de zahăr, creierul eliberează dopamină - hormonul stării de bine - anticipând ceva plăcut. Acest lucru este ceea ce companiile de alimente au încercat să exploateze. Prin urmare, ciocolata a devenit catifelată, un pachet de chipsuri a ajuns să emane o explozie de mirosuri când era deschis, sau ambalajul dulciurilor a devenit foarte intens colorat.

Dr. Smith obișnuia să consume 30 până la 40 la sută din dieta sa alimente ultra procesate. Dar după ce a conștientizat pericolele consumului excesiv de zahăr, a decis să renunțe complet la acestea. Rezultatul? Acum este mult mai sănătos, mai energic și mai fericit decât înainte. În plus, a și a slăbit fără să intenționeze acest lucru.

El a dezvăluit, de asemenea, pentru sursa citată, cum alimentele au fost modificate pentru a le face plăcute. Asta în ciuda faptului că majoritatea oamenilor le-ar găsi prea dulci. A dat exemplul sucurilor, spunând că fâsâitul produs la deschiderea capacului și temperatura rece reduc percepția gustului dulce. Bulele schimbă percepția gustului pe limbă, în timp ce temperatura rece face papilele gustative mai puțin sensibile la dulceață.

Studiile arată că dietele bogate în alimente ultra-procesate sunt legate de numeroase riscuri pentru sănătate, inclusiv obezitate, boli de inimă și diabet de tip 2.

Dr. Smith recomandă o pauză de la alimentele ultra procesate pentru a ajuta papilele gustative să se reobișnuiască cu o dietă firească, săracă în zahăr. Într-un interviu pentru Business Insider, el a sugerat să investim în modalități de a face alimentele neprocesate mai gustoase.

El a spus că legumele pot părea fade, dar este posibil să le facem mai savuroase prin coacere, prăjire sau fermentare. „Nu vei convinge oamenii să se îndepărteze de alimentele ultra procesate spunându-le că sunt dăunătoare pentru ei", a spus el. „Trebuie să fie gustul pe primul loc. Trebuie să le faci cu adevărat gustoase, astfel încât oamenii să realizeze că pot pregăti ceva rezonabil de ieftin și delicios pe care chiar îl vor savura", a mai declarat expertul.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- **Ploaie „artificială" în România. Autoritățile fac teste în mai multe județe, pentru combaterea secetei**
- **MAE intervine în cazul violențelor provocate de români în Anglia - Familia rămasă fără copii, sfătuită să urmeze procedura legală**
- **Haos la nivel global! Serviciile Microsoft au picat. Bănci, spitale, aeroporturi și magazine, afectate**

- **Percheziții DNA la compania de energie Romelectro care ar fi plătit "taxă de protecție" către firma generalilor SRI Florian Coldea și Dumitru Cocoru!**
- **Haos pe Aeroportul Otopeni. Sute de călători au fost blocați ore întregi în urma unei probleme cauzată de lipsa de personal**

ALBENI CONSULT SPED.

TRANSPORTURI PENTRU ORICE AI NEVOIE

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

- **Ploaie „artificială" în România. Autoritățile fac teste în mai multe județe, pentru combaterea secetei**

  Seceta din România a adus îngrijorare nu doar în rândul agricultorilor, ci și al autorităților. Sunt așteptate măsuri care să compenseze pagubele create de acest fenomen. Astfel, România se va folosi de noua tehnologie, pentru a provoca „ploaia artificială".

- **MAE intervine în cazul violențelor provocate de români în Anglia - Familia rămasă fără copii, sfătuită să urmeze procedura legală**

  MAE reacționează în urma violențelor provocate de români în Leeds, Anglia, ca urmare a deciziei autorităților locale de a lua în custodie copiii unei familii de conaționali. Deocamdată, MAE îi sfătuiește pe cei implicați să urmeze procedurile legale și indicațiile autorităților locale.

- **Haos la nivel global! Serviciile Microsoft au picat. Bănci, spitale, aeroporturi și magazine, afectate**

  Microsoft a anunțat vineri o întrerupere a serviciilor care afectează aplicațiile sale Microsoft 365. Întreprinderi din întreaga lume au fost afectate, printre care și companii aeriene, bănci și companii de telecomunicații, potrivit CNN și Sky News.

- **Precedentul Donald Trump și cum l-ar putea ajuta fostul președinte pe Hunter Biden**

  Hunter Biden urmărit în două dosare separate pentru deținere ilegală de arme de foc şi fraudă fiscală, a cerut joi renunţarea la urmăririle împotriva sa, invocând o decizie dintr-un caz în care este implicat Donald Trump.

- **DEZASTRU: Care sunt noile priorități ale Ursulei von der Leyen.C um va acționa Comisia Europeană încă cinci ani**

  Ursula von der Leyen a fost votată de plenul Parlamentului European să continue la cârma Comisiei Europene. Von der Leyen a reușit să obțină 401 voturi, cu 60 mai multe decât cele 361 de care avea nevoie pentru confirmarea sa în funcție.

- **Percheziții DNA la compania de energie Romelectro care ar fi plătit "taxă de protecție" către firma generalilor SRI Florian Coldea și Dumitru Cocoru!**

  Procurorii DNA efectuează vineri dimineață percheziții la Romelectro, un contractor din domeniul energetic care este administrat de un partener de afaceri al lui Liviu Dragnea.

- **Dedesubturile murdare ale unei industrii de miliarde ies la iveală: omul care a ajutat Coca-Cola să dea dependență dezvăluie cum suntem păcăliți**

  Știm cu toții că marile corporații care vând mâncare ultraprocesată și băuturi carbogazoase fac eforturi considerabile pentru a crește consumul. De ani de zile se discută despre dependența pe care aceste alimente și băuturi o pot crea.

- **Haos pe Aeroportul Otopeni. Sute de călători au fost blocați ore întregi în urma unei probleme cauzată de lipsa de personal**

  Pasagerii care au plecat din Antalya cu o întârziere de două ore au fost nevoiți să petreacă încă pe atât în aeroportul Otopeni pentru a-și putea ridica bagajele. Sute de oameni, printre care mame cu copii mici, au stat până târziu în noapte în aeroport. Problema a fost cauzată de lipsa de personal.

- **Donald Trump a povestit de ce a întors capul în timpul atentatului. "Dumnezeu a fost de partea mea!"**

  La cinci zile după ce un atacator a încercat să-l asasineze la un miting politic, fostul președinte Donald J. Trump a descris joi seara experiența sa personală a momentului împușcăturii. În timp ce a acceptat oficial nominalizarea Partidului Republican pentru președinție și a cerut americanilor să-l vadă ca pe un unificator.

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Liderul japonez își cere scuze față de cei nevaccinați: "Ați avut dreptate, vaccinurile ucid milioane de oameni dragi nouă!"
- 2.Negocieri dure în SUA, după ce România a cedat un Sistem Patriot Ucrainei: Ar putea urma investiții surpriză
- 3.Trei inele negre de fum plutesc deasupra capitalei Germaniei. Fenomene similare au fost observate în întreaga lume
- 4.Hipermarketurile globaliste au găsit o nouă metodă de a-și bate joc de români: Fenomenul uplation golește cardurile!
- 5.Fructele false, cu textură spongios-cauciucata, au inceput sa se vanda in supermaketurile din toata lumea. La fel și peștii din hârtie! VIDEO
- 6.A inceput prima fază a dictaturii digitale iar lumea o ia drept bună: Cum funcționează portofelul digital lansat de UE și când va fi disponibil în România
- 7.Statele lumii se pregătesc de noua pandemie. A început cursa pentru „înarmarea" cu vaccin
- 8.Triada coruptă de la vârful Europei: Plicuri cu bani, afaceri cu Rusia, Pfizer și alte scandaluri
- 9.Cine este cel care l-a împușcat pe Donald Trump. A tras de pe un acoperiș de la 120 de m
- 10.Haosul a pus stăpânire pe lanțul global de aprovizionare: perturbările care zguduie acum mările și crizele pe care le vom simți curând

- Ramai conectat
  - Facebook
  - Twitter
  - RSS Feed

- Informatii
  - Contact

- Versiunea mobile
  - Versiunea mobile Romana

- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri
- /Politica
- /Externe
- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013